
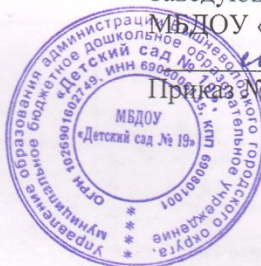


Принято:
Педагогическим советом
Протокол №1
От 31.08.2022г.

Утверждаю:
Заведующий

МБДОУ «Детский сад №19»

 О.Г. Морозова
Приказ № 64 от «31» августа 2022г.



РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ 2022 - 2023 учебный год

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №19»,

г. Вышний Волочек

2022г.

Режим организации жизнедеятельности детей на холодный период (с 01.09 по 31.05)

	Младше-средняя группа	Старше-подготовительная группа
Прием, игровая и совместная деятельность	7.00 - 8.15	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная д-ть, совместная д-ть, игровая д-ть	8.50 – 9.00	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.45 мл.гр. 9.00 – 9.50 ср.гр.	9.00 – 10.05 ст.гр. 9.00 – 10.50 подг. гр.
Второй завтрак	9.45 – 9.55 мл.гр. 9.50 – 10.00 ср.гр.	10.05 – 10.15 ст.гр. 10.50 – 10.55 подг.гр.
Совместная д-ть, самостоятельная д-ть, (индивид. работа, игровая д-ть, ознакомление с художественной литературой)	10.00-10.10 ср.гр.	10.15-10.30 ст.гр.
Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания). Прогулка (наблюдения, самостоятельная д-ть, индивидуальная работа, игровая д-ть, совместная д-ть, двигательная активность);	9.55- 11.35 мл. гр. (1ч. 40 мин.) 10.10 – 11.50 ср.гр. (1ч. 40 мин.)	10.30 – 12.10 ст.гр. (1ч.40 мин.) 10.55 – 12.15 подг.гр. (1ч. 20 мин.)
В старшей и подготовительной группе по средам физкультура на прогулке; Возвращение с прогулки.		11.35 – 12.10 ст.гр. 11.45 – 12.15 подг.гр.
Подготовка к обеду, обед.	11.35 – 12.15 мл.гр. 11.50 – 12.20 ср.гр.	12.10 – 12.30 ст.гр. 12.15 – 12.30 подг. гр.
Подготовка к дневному сну, сон.	12.15 – 15.00 мл.гр. (2ч.45 мин.) 12.20 – 15.00 ср.гр. (2ч.40 мин.)	12.30 – 15.00 ст.гр. (2ч.30мин.) 12.30 – 15.00 подг.гр. (2 ч. 30 мин.)
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, игры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35	15.20 – 15.30
Совместная д-ть, самостоятельная д-ть, (индивид. работа, игровая д-ть, ознакомление с художественной литературой, продуктивная д-ть, дополнительные образовательные услуги в старше-подготовительной группе) Организованная образовательная деятельность	15.35 -17.00	15.30 -17.00 По понедельникам: 15.30 – 15.55 ст.гр. 15.30 – 16.00 подг.гр.
Подготовка к ужину (формирование культурно-гигиенических навыков) Ужин (формирование навыков культуры еды)	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания) Прогулка (наблюдения, самостоятельная д-ть, индивидуальная работа, игровая д-ть, совместная д-ть, двигательная активность);	17.20 – 19.00 (1ч.40 мин.)	17.20 – 19.00 (1ч.40мин.)
Уход детей домой (взаимодействие с родителями, прощание с детьми)	19.00	19.00

Режим организации жизнедеятельности детей на холодный период (с 01.09 по 31.05)

	Младше-средняя коррекционная группа	Старше- подготовительная коррекционная группа
Прием, игровая и совместная деятельность, индивид. коррекционная работа	7.00 - 8.15	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная д-ть, совместная д-ть, игровая д-ть	8.50 – 9.00	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.45 мл.гр. 9.00 – 9.50 ср.гр.	9.00 – 10.05 ст.гр. 9.00 – 10.50 подг. гр.
Второй завтрак	9.45 – 9.55 мл.гр. 9.50 – 10.00 ср.гр.	10.05 – 10.15 ст.гр. 10.50 – 10.55 подг.гр.
Совместная д-ть, самостоятельная д-ть, (индивид. коррекционная работа, игровая д-ть, ознакомление с художественной литературой)	10.00-10.10 ср.гр.	10.15-10.30 ст.гр.
Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания). Прогулка (наблюдения, самостоятельная д-ть, индивидуальная работа, игровая д-ть, совместная д-ть, двигательная активность); В старшей и подготовительной группе по средам физкультура на прогулке; Возвращение с прогулки.	9.55- 11.35 мл. гр. (1ч. 40 мин.) 10.10 – 11.50 ср.гр. (1ч. 40 мин.)	10.30 – 12.10 ст.гр. (1ч.40 мин.) 10.55 – 12.15 подг.гр. (1ч. 20 мин.) 11.35 – 12.10 ст.гр. 11.45 – 12.15 подг.гр.
Подготовка к обеду, обед.	11.35 – 12.15 мл.гр. 11.50 – 12.20 ср.гр.	12.10 – 12.30 ст.гр. 12.15 – 12.30 подг. гр.
Подготовка к дневному сну, сон.	12.15 – 15.00 мл.гр. (2ч.45 мин.) 12.20 – 15.00 ср.гр. (2ч.40 мин.)	12.30 – 15.00 ст.гр. (2ч.30мин.) 12.30 – 15.00 подг.гр. (2 ч. 30 мин.)
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, игры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35	15.20 – 15.30
Совместная д-ть, самостоятельная д-ть, (индивид. коррекционная работа, игровая д-ть, ознакомление с художественной литературой, продуктивная д-ть, дополнительные образовательные услуги в старше-подготовительной группе) Организованная образовательная деятельность	15.35 -17.00	15.30 -17.00 По понедельникам: 15.30 – 15.55 ст.гр. 15.30 – 16.00 подг.гр.
Подготовка к ужину (формирование культурно-гигиенических навыков) Ужин (формирование навыков культуры еды)	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания) Прогулка (наблюдения, самостоятельная д-ть, индивидуальная работа, игровая д-ть, совместная д-ть, двигательная активность);	17.20 – 19.00 (1ч.40 мин.)	17.20 – 19.00 (1ч.40мин.)
Уход детей домой (взаимодействие с родителями, прощание с детьми)	19.00	19.00

Режим организации жизнедеятельности детей на теплый период (с 01.06 по 31.08)

	Младше-средняя группа	Старше-подготовительная группа
Прием, игровая и совместная деятельность на улице	7.00 - 8.10	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25
Возвращение с улицы (формирование навыков самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков)	8.15 – 8.30	8.25 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.40 - 9.00
Самостоятельная д-ть, совместная д-ть, игровая д-ть	9.00 – 9.45	9.00 – 9.55
Второй завтрак	9.45 – 9.55	9.55-10.05
Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания). Прогулка (наблюдения, самостоятельная д-ть, индивидуальная работа, игровая д-ть, совместная д-ть, двигательная активность); В старшей и подготовительной группе по средам физкультура на прогулке; Возвращение с прогулки.	9.55- 11.20 мл.гр. (1ч. 25 мин.) 9.55– 11.25 ср.гр. (1ч. 30 мин.)	10.05 –11.40ст.гр. (1ч.40 мин.) 10.05 – 11.50 подг.гр. (1ч. 45 мин.)
Организованная образовательная деятельность художественно-эстетической или физкультурной - оздоровительной направленности на свежем воздухе	11.05-11.20 мл.гр. 11.05-11.25 ср.гр.	11.15 – 11.40 ст.гр. 11.15 – 11.45 подг.гр.
Возвращения с прогулки, водные и культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.45 мл.гр. 11.25-11.55 ср.гр.	11.40-12.00 ст.гр. 11.45-12.10 подг.гр.
Обед.	11.45 – 12.15 мл.гр. 11.55 – 12.25 ср.гр.	12.00 – 12.30 ст.гр. 12.10 – 12.40 подг. гр.
Подготовка к дневному сну, сон.	12.15 – 15.15 мл.гр. (3ч.) 12.25 – 15.15 ср.гр. (2ч.50 мин.)	12.30 – 15.15 ст.гр. (2ч.45мин.) 12.40 – 15.15 подг.гр. (2 ч.35мин.)
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, игры	15.15 – 15.40	15.15 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.50	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания) Прогулка (наблюдения, самостоятельная д-ть, индивидуальная работа, игровая д-ть, совместная д-ть, двигательная активность);	15.50 – 16.55 (1ч.05мин.)	16.00-17.05 (1ч.05мин.)
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину (формирование культурно гигиенических навыков)	16.55 -17.10	17.05 -17.20
Ужин (формирование навыков культуры еды)	17.10 – 17.35	17.20-17.40
Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания) Прогулка (наблюдения, самостоятельная д-ть, индивидуальная работа, игровая д-ть, совместная д-ть, двигательная активность);	17.35 – 19.00 (1ч.25 мин.)	17.40 – 19.00 (1ч.20мин.)
Уход детей домой (взаимодействие с родителями, прощание с детьми)	19.00	19.00

Режим организации жизнедеятельности детей на теплый период (с 01.06 по 31.08)

	Младше-средняя коррекционная группа	Старше-подготовительная коррекционная группа
Прием, игровая и совместная деятельность на улице	7.00 - 8.10	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25
Возвращение с улицы (формирование навыков самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков)	8.15 – 8.30	8.25 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.40 - 9.00
Самостоятельная д-ть, совместная д-ть, игровая д-ть	9.00 – 9.45	9.00 – 9.55
Второй завтрак	9.45 – 9.55	9.55-10.05
Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания). Прогулка (наблюдения, самостоятельная д-ть, индивидуальная коррекционная работа, игровая д-ть, совместная д-ть, двигательная активность); В старшей и подготовительной группе по средам физкультура на прогулке; Возвращение с прогулки.	9.55- 11.20 мл.кор.гр. (1ч. 25 мин.) 9.55– 11.25 ср.кор.гр. (1ч. 30 мин.)	10.05 –11.40 ст.кор.гр. (1ч.40 мин.) 10.05 – 11.50 подг.кор.гр. (1ч. 45 мин.)
Организованная образовательная деятельность художественно-эстетической или физкультурной - оздоровительной направленности на свежем воздухе	11.05-11.20 мл.кор.гр. 11.05-11.25 ср.кор.гр.	11.15 – 11.40 ст.кор.гр. 11.15 – 11.45 подг.кор.гр.
Возвращения с прогулки, водные и культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.45 мл.кор.гр. 11.25-11.55 ср.кор.гр.	11.40-12.00 ст.кор.гр. 11.45-12.10 подг.кор.гр.
Обед.	11.45 – 12.15 мл.кор.гр. 11.55 – 12.25 ср.кор.гр.	12.00 – 12.30 ст.кор.гр. 12.10 – 12.40 подг.кор. гр.
Подготовка к дневному сну, сон.	12.15 – 15.15 мл.кор.гр. (3ч.) 12.25 – 15.15 ср.кор.гр. (2ч.50 мин.)	12.30 – 15.15 ст.кор.гр. (2ч.45мин.) 12.40 – 15.15 подг.кор.гр. (2 ч.35мин.)
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, игры	15.15 – 15.40	15.15 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.50	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания) Прогулка (наблюдения, самостоятельная д-ть, индивидуальная коррекционная работа, игровая д-ть, совместная д-ть, двигательная активность);	15.50 – 16.55 (1ч.05мин.)	16.00-17.05 (1ч.05мин.)
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину (формирование культурно гигиенических навыков)	16.55 -17.10	17.05 -17.20
Ужин (формирование навыков культуры еды)	17.10 – 17.35	17.20-17.40
Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания) Прогулка (наблюдения, самостоятельная д-ть, индивидуальная коррекционная работа, игровая д-ть, совместная д-ть, двигательная активность);	17.35 – 19.00 (1ч.25 мин.)	17.40 – 19.00 (1ч.20мин.)
Уход детей домой (взаимодействие с родителями, прощание с детьми)	19.00	19.00